

ついカッとなってキレてしまった！なぜかいつも相手を怒らせてしまう！
そんなあなたのためのワークショップ

相手にキレない、キレさせないコツ

イライラして、物事がうまくいかなかったり・・・
つい怒りを爆発させてしまって後悔してしまったり・・・
怒りがコントロールできなかったせいで、仕事も人間関係も
うまくいかない経験もあるでしょう
また、そんなつもりはないのに、なぜかいつも周りを怒らせ
てしまう・・・
相手を怒らせない方法はないものか・・・もっと上手に怒り
と付き合い合ったら・・・仕事もお付き合いもうまくいくの
に・・・

そう感じている方にお勧めのワークショップです

人はなぜ腹が立つのか、

怒りのメカニズムとは、

怒りをコントロールする方法は？

怒られないようにするためには？

などについて分かりやすく学ぶことができます。

講師紹介 株式会社 ら・らぽーと 代表取締役 堀川 香代

◇産業カウンセラー、ヒューマントレーナー、
発達検査実施者

※メンタルダウンしたクライアントに対して、個別のカウ
ンセリングを行う傍ら、心療内科や企業などでコミュニ
ケーションレッスンやメンタルヘルス研修などを行う。



◆お申し込みの流れ◆

下記欄に記入後、FAX または、郵送、メールにてお願いいたします

12/12 (火)

・14:00~16:00

・19:00~21:00

1/12 (金)

・19:00~21:00

1/22 (月)

・14:00~16:00

※いずれの回も同じ内容です。ご都合の
良い日時をお選びください

◇場所：ら・らぽーと南坪井（北署近く）

熊本市中央区南坪井4-23MTビル4F

◇参加費：3,500円

◇定員：12名

FAX:096-300-3469

| | | | |
|------|--------|----------------------------|---|
| 事業所名 | | TEL | |
| 所在地 | 〒 | FAX | |
| | | メール | @ |
| フリガナ | | ◎ご希望の日時をお選びください | |
| 氏名 | 職 種 | ①12/12 (火) 14:00~16:00 () | |
| フリガナ | | ②12/12 (火) 19:00~21:00 () | |
| 氏名 | 職 種 | ③1/12 (金) 19:00~21:00 () | |
| | | ④1/22 (月) 14:00~16:00 () | |

職場のストレスをマネジメントいたします

メンタルヘルスケアのことなら、私たちにお任せください



株式会社ら・らぽーと TEL:096-245-6368

熊本市中央区南坪井4-23MTビル4F e-mail: info@laraport.jp

突然のFAX失礼いたします。本日は弊社主催セミナーのご案内をお送りしました。ぜひご一読下さいませ。