

ららぽーとが提供する「自己理解と人材育成」のための研修

11月の研修のご案内

是非ご利用ください！



※先着順です。前日まで受け付けますが、定員になり次第、締め切らせていただきます

【講師】(株)ららぽーと 代表取締役 堀川 香代

産業カウンセラー、ヒューマントレーナー 発達検査実施者 人材育成コンサルタント

※メンタルダウンしたクライアントに対して、個別のカウンセリングを行う傍ら、心療内科や企業などでコミュニケーションレッスンやメンタルヘルス研修などを行う。また、企業に対し、社員への具体的対応の仕方や育成方法などのコンサルティングや個別カウンセリングを行う

No.	月日	時間	テーマ (期待できる効果)	料金	○または人数
1	11/7 (火)	15:00~ 17:00 (2h)	傾聴力アップ (話の聴き方のスキルを身につける) 定員: 12名	3500	
2	11/11 (土)	18:30~ 20:30 (2h)	アンガーマネジメント (怒りとうまくつきあうために) 定員: 12名	3500	
3	11/22 (火)	10:00~ 16:00 (4h)	<p style="text-align: center;">職場のストレス・マネジメント 対応に困った社員への具体的対応～虎の巻～ 知れば得する、簡単！20の方法 場所：くまもと県民館パレア第8会議室 定員 50名</p> <p>第一部 10:00~ 1、困った社員のパターンと具体的な対応法 2、人材育成に使える、助成金の組み立て方 (講師：社会保険労務士 原口 耕作氏)</p> <p>第二部 13:00~ 個別無料相談会 (予約制) 場所：第6会議室 1、13:00~13:30 (×予約済み) 2、13:30~14:00 (×予約済み) 3、14:00~14:30 () 4、14:30~15:00 () 5、15:00~15:30 () 6、15:30~16:00 ()</p>	2000	
4	11/28 (火)	15:00~ 17:00 (2h)	自分の考え方のクセを知り、幅を広げよう (現実に即した合理的な思考) 定員 12名	3500	

ご希望される場合は、ご希望の時間帯をお選びください。その際、第1希望と第2希望をお知らせください。但し、先着順ですので、ご希望に添えず時間を変更していただく場合もあります。ご了承ください。調整の後、決定した時間帯をこちらからご連絡差し上げます

※11/7 (火) 11 (土) 28 (土) の会場はららぽーとミーティングルーム (熊本市中央区南坪井町 4-23MTビル 4F) です

◇お申し込みの流れ◇

用紙に記入後、FAX または、電話、メールにてお願いいたします

FAX:096-300-3469

事業所名			
所在地	〒	TEL	
		FAX	
フリガナ	メールアドレス		
氏名	@		

職場のストレスをマネジメントいたします

メンタルヘルスケアのことなら、私たちにお任せください！



株式会社ららぽーと TEL:096-245-6368 FAX:096-300-3469

熊本市中央区南坪井 4-23MTビル 4F e-mail : info@laraport.jp