

ら・らぽーとが提供する、「自己理解と人材育成」のための研修

9月の研修のご案内

少人数でのワークショップ型のセミナーですので、
より効果が期待できます。是非ご利用ください！

☆参加費：3,500円/人

☆定員：12名

※先着順です。前日まで受け付けますが、定員になり次第、締め切らせていただきます



【講師】

株式会社 ら・らぽーと 代表取締役 堀川 香代
産業カウンセラー、ヒューマントレーナー 発達検査実施者
人材育成コンサルタント ストレスチェックサポーター

※メンタルダウンしたクライアントに対して、個別のカウンセリングを行う傍ら、心療内科や企業などでコミュニケーションレッスンやメンタルヘルス研修などを行う。また、企業に対し、社員への具体的対応の仕方や育成方法などのコンサルティング、ストレスチェック業務等を行う

No.	月日	時間	テーマ（期待できる効果）	有無	参加者名（人数）
例			記入の仕方 →	○	堀川・岩下（2）
1	9/9 (土)	18:30~ 20:30	アンガーマネジメント (怒りをコントロールする力を身につける)		()
2	9/12 (火)	15:00~ 17:00	アンガーマネジメント (怒りをコントロールする力を身につける)		()
3	9/19 (火)	15:00~ 17:00	自分の考え方の、クセを知り幅を広げよう (現実に即した合理的な思考の導き方を知る)		()
4	9/26 (火)	15:00~ 17:00	アクティブリスニング力（傾聴力）アップ (話の聴き方のスキルを身につける)		()
6	9/30 (土)	18:30~ 20:30	アクティブリスニング力（傾聴力）アップ (話の聴き方のスキルを身につける)		()

◇お申し込みの流れ◇

用紙に記入後、FAX または、電話、メールにてお願いいたします

FAX:096-300-3469

事業所名		TEL	
		FAX	
所在地	〒	メール	@
フリガナ		備考	
ご担当者氏名			

職場のストレスをマネジメントいたします
メンタルヘルスケアのことなら、私たちにお任せください！



株式会社ら・らぽーと TEL:096-245-6368
熊本市中央区南坪井 4-23MT ビル 4F e-mail : info@laraport.jp